



ESCUELA DE VENDEDORES: MUCHO MÁS QUE VENTA

CONTROL DE STRESS, MIEDOS Y FOBIAS.-

En este curso vas a aprender a controlar y eliminar tu stress, eliminar miedos, bloqueos mentales y a gestionar tus emociones.

Aprendiendo a comunicarte de mejor forma tanto contigo mismo, como con las personas a tu alrededor, obteniendo así mejores relaciones humanas, y mejorando tu calidad de vida.

Aprenderás a gestionar de mejor forma tus problemas y con técnicas muy sencillas podrás reconocer las creencias limitantes que no te permiten avanzar para alcanzar tus objetivos.

Podrás con técnicas muy prácticas, eliminar de raíz muchos miedos que llevas por años, y vas a aprender como debes de asimilar los problemas, sean de trabajo, salud, familiares de una forma más sana para ti.

Duración del curso: 5 h