



### **FORMAS DE MEJORAMIENTO PERSONAL CON PNL.-**

Este curso está diseñado para cualquier persona que quiera aprender las herramientas adecuadas para entender como pensamos, porque nos motivamos y porque no nos motivamos, cuando queremos hacer algo o queremos alcanzar algún objetivo.

Además nos da muchas claves para aprender como funciona literalmente nuestro cerebro, como creamos ideas, preocupaciones, miedos, como generamos en base a esos pensamientos emociones buenas o malas y que lo que hacen es motivarnos o desmotivarnos.

Con técnicas sencillas aprenderás a reconocer tus procesos mentales para poder lograr todos los objetivos que te propongas.

Aprenderás a tener tu el control de tu mente y no que tu mente y tus pensamientos te controlen a ti.

Este curso contiene herramientas muy útiles para profesionales que se dedican a Psicología, Terapias, Coaching, Empresarios, jefes de Equipos Comerciales, y cualquier persona que necesite motivar a otros a alcanzar metas y objetivos personales o de empresa.

Duración del curso: 4 Horas